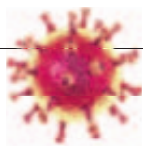


Crisis sanitaria global



El 11 de marzo de este año, cuatro atrás, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaraba la pandemia de Covid-19. Desde que en diciembre, se detectaron oficialmente los primeros casos, la comuni-

dad científica ha pisado el acelerador para conocer lo máximo posible del nuevo coronavirus SARS-CoV-2. Varios meses después, se ha averiguado mucho sobre él, pero todavía siguen en pie incógnitas vita-

les. El profesor emérito de Medicina Preventiva y Salud Pública Juan Jesús Gestal; y el experto en genética y profesor de la Facultad de Medicina en Santiago Antonio Salas, responden a algunas preguntas

MAR MATO ■ A Coruña

1. ¿Se está debilitando el virus?

Antonio Salas responde que “no existe absolutamente ninguna evidencia científica que apunte a que el virus se esté debilitando. Para que esto suceda de manera natural (y especulando en base a previas experiencias de convivencia entre virus y humanos), tendríamos que esperar muchos años de relación estrecha, lo que implicaría inevitable pérdida de muchísimas vidas”.

2. ¿Se está haciendo más letal o transmisible con sus mutaciones?

Antonio Salas cree que “las afirmaciones sobre la mayor o menor virulencia o capacidad de transmisión del virus hay que hacerlas con suma prudencia porque generan mucha alarma social. Las evidencias son muy escasas y entran en conflicto con otras observaciones”.

Reconoce que “en estas últimas semanas se ha hablado mucho sobre una mutación del SARS-CoV-2 que provoca un cambio de aminoácido en la posición 614 de una de las proteínas que codifica el virus (D614G). Algunos artículos afirman que dicha mutación le confiere al virus una mayor capacidad de transmisión”.

No obstante, el científico gallego aclara que “esta mutación no es nueva para el que está acostumbrado a manejar genomas del virus. Esta mutación es una de las que primero apareció en el árbol genealógico del virus. Es una mutación que caracteriza un linaje que nosotros denominamos A2; este linaje está presente en los inicios de la pandemia”.

Respecto al incremento de la transmisión del nuevo coronavirus, opina que “se trata de azar, una fuerza evolutiva que los genetistas denominamos técnicamente deriva génica. El fenómeno de azar se combina con otra de las características que tiene este virus y que el epidemiólogo mide a través del denominado factor de dispersión (k); se ha estimado que este valor k es muy bajo, lo que indicaría que unos pocos individuos son responsables de muchos contagios”.

Esto conecta con la figura del huésped super-contagiador. Hemos deducido, añade, que ha jugado un papel fundamental como gran motor de la pandemia. Nos enorgullece ver que este descubrimiento pionero (de su equipo) encuentra ahora apoyo en muchas evidencias en la literatura científica”.

3. ¿Las vacunas darán inmunidad a largo plazo, de por vida o solo un año como la gripe?

Teniendo en cuenta las últimas investigaciones sobre Covid-19 y los resultados publicados en *The Lancet* sobre la vacuna de la Universidad de Oxford o lo anunciado por Moderna, Juan Gestal señala que “la duración de la inmunidad inducida por las vacunas es algo sobre lo que, actualmente, no tenemos base para pronunciarnos”.



Personal sanitario en un hospital de Nicosia, Chipre, monitorizando un paciente afectado por SARS-CoV-2. // Reuters

El terreno incógnito del coronavirus

El SARS-CoV-2 prosigue su avance sin debilitarse y con muchas preguntas sin respuesta

4. ¿Se comportará el coronavirus en cuanto inmunidad como los resfriados o gripe?

Recientemente, se informó del positivo de cinco personas de una residencia de mayores de Hospitalalet que ya habían padecido la enfermedad. Juan Gestal responde que el “Covid-19 es una enfermedad que empezamos a conocer hace unos pocos meses y todavía hay muchas áreas oscuras que iremos aclarando poco a poco. El tema de las repositivaciones es una de ellas. En principio nos inclinaríamos a pensar que pudieran deberse a fallos del test; restos de los nucleótidos del virus tanto tiempo después y en cinco personas en el mismo centro no parece posible; tampoco se puede descartar que se trate de una verdadera reinfección en personas que no hayan desarrollado una ade-

cuada respuesta inmune; pero no sabemos.

5. Pensando en la próxima campaña de gripe, ¿ahora más que nunca habría que vacunarse de ella?

Gestal, “acérrimo defensor de la vacunación de la gripe”, recomienda vacunarse contra ella a todos aquellos que quieran protegerse, especialmente a los grupos de riesgo.

Sobre un posible cóctel explosivo entre gripe y SARS-CoV-2, aclara que “no sabemos cómo va a ser la próxima temporada de gripe, ni tampoco si se va a producir esa on-

da de otoño-invierno de Covid-19, o si esta se va a adelantar al verano, o si vamos a seguir con brotes como ahora durante el otoño-invierno y si estos van a seguir presentándose cuando lo haga la gripe. Esto último complicaría mucho la gestión de ambos procesos. No sabemos si van a circular ambos virus al mismo tiempo. Esto es lo que se temía en el hemisferio sur, pero la realidad es que allí por el momento solo está circulando el SARS-CoV-2 y la temporada de gripe aún no ha comenzado”.

Apunta el caso de Australia, donde la gripe “suele alcanzar su pico por estas fechas (entre junio y agosto). De momento solo se han registrado 307 casos cuando el año pasado la cifra andaba por los 20.000. ¿Les vendrán más tarde los virus de la gripe estacional cuando haya pasado la onda de Covid-19? ¿Serán

estos virus como las águilas, a las que no les gusta volar juntas?”.

6. ¿Se debe adelantar la campaña de vacuna de la gripe?

Apunta Gestal que “no sé si será una medida acertada. Lo sería si la gripe fuese a adelantarse, pues la vacunación próxima a la circulación del virus gripal es la más efectiva”.

7. ¿Está siendo la sociedad responsable en la pandemia ahora?

Según la opinión de Gestal “lo que estamos viendo nos habla de una gran irresponsabilidad por parte de algunas personas, en una gran mayoría jóvenes, en relación con el ocio nocturno, la utilización de las playas y las reuniones y fiestas privadas. Lo terrible de esto es que se están viendo las consecuencias de estos comportamientos con el enorme incremento de brotes con el riesgo de que puedan descontrolarse y agravar las consecuencias”.

¿Hay transmisión a través de los alimentos?

Una pregunta que aún muchas personas se plantean es si hay transmisión de SARS-CoV-2 a través de la comida. “Hasta el día de hoy no hay evidencia de que los alimentos sean una vía de transmisión del virus”, responde Gloria Sánchez, investigadora del CSIC en el Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos en Valencia.

Explica que “en los brotes de industria cárnica y otras, hay muchas personas trabajando en un mismo lugar y las temperaturas son bajas. Sin una EPI adecuada, si hay alguien infectado aunque asintomático, está excretando el virus en sus excreciones respiratorias, eso puede llegar a superficies o al resto de trabajadores y contaminarlos”.

Esta científica española participa en un proyecto internacional para lograr un sistema que detecte en una hora la presencia del coronavirus en superficies de instalaciones de procesamiento de alimentos.

“Es un dispositivo que tiene una de las empresas que participa en este consorcio que ya lo utilizan para otros patógenos. La

idea es adaptarlo para desarrollar un sistema de detección rápida mediante técnicas moleculares para detectar SARS-CoV-2 en superficies”.

Se trata de “cápsulas, como una máquina de café, donde puedes poner la muestra para una extracción y la posterior amplificación del material genético de SARS-CoV-2”, apunta.